

# Idrottslyftet 2019



IdrottsLyftet

Jämtland-Härjedalen Idrottsförbund

## Idrottslyftets syfte

Att göra en så attraktiv verksamhet som möjligt för barn och ungdomar i åldern 7–25 år så att de väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande i förening.

## Förklaring av strategi 2025

Idrottsrörelsen håller på att förändras. Förbunden har enats om en gemensam strategi för 2025. Det handlar om att bryta mönster och gå från triangel till rektangel. Hela tiden får vi höra om föreningar och förbund som tar nya spännande initiativ.

Strategi 2025 ↗  
Svensk idrott – världens bästa!

## Fem utvecklingsresor – tillsammans mot 2025

- En ny syn på träning och tävling i förening
- Inkluderande idrott för alla
- En jämställd idrott
- Ett modernt medlemskap som engagerar
- Ett stärkt ledarskap för att förändra kultur och värderingar

Idrottslyftets medel ska underlätta den resan.



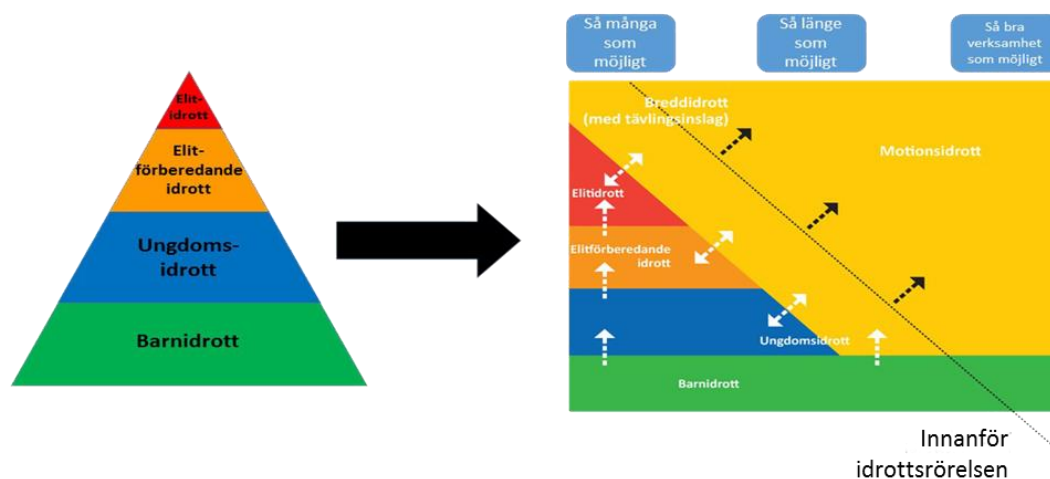
Jämtland-  
Härjedalens  
Idrottsförbund

**SISU**  
Idrottsutbildarna

## Hur söker jag Idrottslyft?

För att få Idrottslyft till din förening kontaktar du din **Idrottskonsulent**. **Föreningen måste även söka LOK-stöd**, detta är en förutsättning för att ni ska kunna söka, du blir också ombedd att göra en återrapport när projektet är avslutat.

Kontaktuppgifter finner du här: [www.sisuidrottsutbildarna.se/jamtland-harjedalen](http://www.sisuidrottsutbildarna.se/jamtland-harjedalen)



### 1. Nytt, annorlunda och billigare! - Ny syn på träning och tävling

För att behålla våra idrottande barn och ungdomar i framtiden behöver vi göra aktiviteter som de vill ha. Därför vill vi att din förening ska tänka **nytt, annorlunda och billigare!** Hur kan just din förening bryta mönster för att öppna upp er verksamhet? Hur ska träningarna se ut för att passa barnen? Finns det roliga tävlingsformer som kan locka barnen? Är din idrott dyr, men går att göra billigare? Skicka in ditt förslag till din idrottskonsulent. Alla bra förslag belönas med upp till 20 000 kr. Se några tidigare belönade förslag:

<http://www.jhidrott.rf.se/Idrottslyftet/GodaexempelNyttochAnnorlunda/NyttochAnnorlundaGodaexempel/>

### 2. Värdegrund

Ledare, tränare och förtroendevalda är ryggraden i svensk idrott och avgörande för att få alla med på tåget i utvecklingsarbetet mot 2025. Tillsammans med de aktiva måste ständiga samtal om utveckling, normer och värderingar hållas levande i idrottsföreningar. Kulturen inom en förening grundas i värdegrunden och den måste vara tydlig för alla. Så alla föreningar som aktivt vill jobba med **värdegrundsfrågor** kan tilldelas pengar, max 7 500 kr.

### 3. Processer för föreningen

För de föreningar som redovisar LOK-stöd och vill jobba med strategi 2025, styrdokument eller policyarbete erbjuder vi processledning eller stöd i processarbete. Ni kan söka pengar för material, kost och logi under själva processjobbet, maxbeloppet per förening är 10 000 kr.

#### **4. Träningsläger för styrelsen**

Utbildningen genomförs 24 mars och en 19 oktober. Under utbildningen jobbar vi bl.a. med frågor som föreningens grunddokument, ledarrekrutering, effektivisering, rollfördelning i styrelsen m.m. Vi vill att ni kommer med minst 4 personer från varje huvudstyrelse. 7 föreningar får chansen vid varje tillfälle. Kostnaden på 7 000 kr finansieras av Idrottslyftet.

#### **5. Grundutbildning för tränare**

Detta är en ny utbildning som ersätter Plattformen. Under 2019 kommer utbildningen att vara gratis för våra föreningar. Kostnaden för utbildning är normalt 1800:-/deltagare.

#### **6. Change the game**

”Change the game” går ut på att sprida ett nytt tanke sätt kring barns idrottande. Kunskapen kommer från forskningen och slutmålet är att barn ska tycka att det är roligare att idrotta, leva längre som gamla och som bonus öka sina chanser att bli riktigt bra i idrott på sikt.

Vi behöver göra en del förändringar för att nå målen för Strategi 2025. Vi stöttar gärna er förening om ni har bra verksamhet för barnen och vill bli ännu bättre.

Gärna inom något av följande områden.

- Rörelseförståelse
- Socioekonomiska insatser
- Föräldraföreläsningar
- Föreläsningar med i teman som inkludering, jämställdhet, nya sätt att organisera en förening

***Vi har tre färdiga utbildnings- och utvecklingspaket. (Finns att tillgå i februari.)***

1. Jämställdhet och idrott
2. Inkludering och idrott
3. Rörelseförståelse

Styrelsemedlemmar gör utbildningen enskilt och digitalt. Sedan diskuterar hela styrelsen hur utvecklingen i föreningen ska se ut i den aktuella frågan.

Efter att ni lämnat in skriftligt svar får föreningen 5 000 kr att använda i förändringsarbetet. Svaret skickas till din idrottskonsulent.

Ta kontakt med din idrottskonsulent.

<https://change-the-game.se/verktyg-insikter/>

## 7. Specialidrottsförbundens Idrottslyft

Specialidrottsförbund (SF), har egna Idrottslyft dessa söks hos respektive SF, förutom fotbollen som söks från Jämtland-Härjedalens Fotbollförbund.

## 8. Riksidrottsförbundets bidrag till anläggningar och idrottsmiljöer

Riksidrottsförbundet vill att det ska finnas rikt utbud av idrottsanläggningar och idrottsmiljöer som är tillgängliga och välkomnande för alla i samhället. För att bidra till det och att skapa nya och bättre aktivitetsytor och idrottsmiljöer för barn och ungdomar finns Riksidrottsförbundets stöd till anläggningar och idrottsmiljöer. Om din förening är medlem i Riksidrottsförbundet kan du söka bidrag. Ansökningar handläggs löpande av Jämtland-Härjedalens Idrottsförbunds Idrottslyftssamordnare. Bidraget ingår som en del i Idrottslyftet.

Riktlinjer för RF:s bidrag till anläggningar och idrottsmiljöer samt information om ansökningsprocessen finns på:

[www.jhidrott.rf.se/Undermeny/Fokusomraden/anlaggningar](http://www.jhidrott.rf.se/Undermeny/Fokusomraden/anlaggningar)

- Stöd till nya aktivitetsytor, mindre projekt
- Stöd till nya aktivitetsytor, större projekt
- Stöd till energi- och miljöprojekt
- Stöd till säkerhetsprojekt
- Stöd till renovering

Vid frågor så kontakta:

Anläggningsansvarig Jämtland-Härjedalens

Idrottsförbund Thorbjörn Flood

010-476 42 15

[thorbjorn.flood@jhidrott.rf.se](mailto:thorbjorn.flood@jhidrott.rf.se)

